

Hygiëne- en gezondheidsbeleid Peuterspeelzaal Dribbel

versie juni 2017

Inleiding

In verband met de gezondheid van kinderen en medewerkers is het belangrijk dat medewerkers een zo groot mogelijke zorgvuldigheid betrachten met betrekking tot:

- Bereiden en bewaren van voedingsmiddelen
- Hygiëne in de keuken of op plaatsen waar eten wordt bereid
- Persoonlijke hygiëne

Hoe verspreiden micro-organismen zich?

- Via handen
- Via de lucht
- Via water en voedsel
- Via voorwerpen, bijvoorbeeld speelgoed, deurkruk etc.
- Via dieren

Het voorkomen van (de verspreiding van) ziektekiemen

Het verspreiden van ziektekiemen gaat razendsnel. Als er één kind ziek is, volgen er al snel meer. En ook medewerkers en ouders zijn niet ongevoelig voor deze ziektekiemen. We doen er dan ook alles aan om ons verblijf zo schoon en hygiënisch mogelijk te houden. Wij hebben hiervoor de volgende maatregelen genomen:

Handhygiëne

- Pedagogisch medewerkers zorgen voor goede handhygiëne □ Aan kinderen wordt geleerd hun handen goed te wassen.
- Bij kinderen die krabben aan wondjes/blaasjes wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed.
- Pedagogisch medewerkers wassen de handen na hoesten/niezen.
- De pedagogisch medewerker ziet er op toe dat kinderen hun handen wassen na contact met dieren
- De pedagogisch medewerker ziet erop toe dat kinderen hun handen wassen na het spelen in de zandbak.
- De pedagogisch medewerker ziet erop toe dat kinderen hun handen wassen na toiletbezoek.
- Bij zichtbare verontreiniging en minimaal elk dagdeel wordt een schone handdoek gebruikt.

Bij het handen wassen gebruiken we vloeibare zeep en wrijven minimaal 10 seconden goed over elkaar. Ook leren we de kinderen hoe zij moeten zorgen voor een goede handhygiëne.

Hoe moet je handen wassen?

- Gebruik stromend water
- Maak handen nat en gebruik vloeibare zeep
- Handen worden na het wassen goed schoongespoeld.
- Handen worden met schone handdoek (of papieren handdoek) gedroogd

Handen worden gewassen na:

- contact met afval of vuile was
- contact met lichaamsvochten
- het verschonen van een kind
- het afvegen van de billen van een kind
- toiletgebruik
- na aanraking van pus of wondvocht
- het aanraken/ bereiden van voedsel

Handen worden gewassen voor:

- het eten of helpen met eten
- het aanraken/ bereiden van voedsel
- wondverzorging

Zieke kinderen

Wij zijn van mening dat als kinderen ziek zijn, ze het beste thuis kunnen blijven. Thuis krijgen ze de zorg en aandacht die ze op dat moment nodig hebben en die de pedagogisch medewerker op de peuterspeelzaal niet kan bieden.

Als uw kind ziek is of om een andere reden niet kan komen, verzoeken wij u voor 9.00 uur dit telefonisch door te geven aan de pedagogisch medewerker. Bij twijfel kunnen we dan samen met u bekijken of het verstandig is om uw kind te laten komen.

In geval van kinderziektes houden wij ons aan de richtlijnen van de GGD. De GGD-richtlijnen, met daarin informatie over ziektes.

Allergieën

Ouders worden verzocht om eventuele allergieën te melden. Uiteraard houden wij ook rekening met bv. een voedselallergie. Als een kind een allergische reactie vertoont overleggen wij met de ouder hoe te handelen.

Hygiëne met betrekking tot EHBO

- Medewerkers raadplegen een ARBO-arts bij ziekteverschijnselen van besmettelijke aard (diarree, huiduitslag).
- Medicijnen worden volgens voorschrift bewaard.
- De houdbaarheidsdatum van medicijnen wordt gecontroleerd voor toediening.
- Voor het verstrekken van een medicament wordt de bijsluiter gelezen.
- Wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt.
- Pleisters/verband worden regelmatig verschoond
- Bij elk contact met bloed, lichaamsvocht, wondvocht, die zichtbaar met bloed zijn gemengd, worden wegwerphandschoenen gedragen.
- Er worden rubber handschoenen gebruikt bij het aanbrengen van zalf.
- De thermometer wordt voor en na gebruik gereinigd met 70% alcohol.

- Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt binnen 24 uur contact opgenomen met de bedrijfsarts, huisarts of GGD.
- Na het verwijderen van een teek wordt het wondje direct gedesinfecteerd.
- Gemorst bloed wordt met handschoenen aan en een papieren handdoek opgeveegd.
- Met bloed bevulde kleding wordt op 60 graden gewassen
- Materialen/oppervlakten die direct met wondvocht in aanraking zijn geweest worden direct gereinigd.
- Bij onbevoegd personeel worden medische handelingen uitbesteed aan bijvoorbeeld thuiszorg.
- Een arts moet zich ervan vergewissen dat degene die niet bevoegd is voor medische handelingen wel de bekwaamheid bezit om die handelingen te verrichten.

Hoesten/ niezen

Ziektekiemen uit neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Door hoesten en niezen worden ziektekiemen in onzichtbare speekseldeeltjes verspreid in de lucht. Als deze vochtdruppels door een ander worden ingeademd, krijgt deze persoon de ziektekiemen binnen met mogelijk ziekte tot gevolg. Wanneer de hand voor de mond wordt gehouden, kan daarmee besmetting optreden via de besmette handen.

- Voor ieder kind wordt per keer een schone papieren zakdoek gebruikt.
- Kinderen worden gestimuleerd om handen te wassen na hoesten of niezen
- Pedagogisch medewerkers wassen hun handen na hoesten of niezen
- Kinderen wordt geleerd in hun elleboog te hoesten of niezen.
- Pedagogisch medewerkers hoesten of niezen in hun elleboog.
- Neuzen worden op tijd gesnoten om snottebellen te voorkomen.
- Er wordt voldoende geventileerd en gelucht.
- Kinderen wordt geleerd niet te hoesten/niezen in de richting van een ander.
- Pedagogisch medewerkers hoesten/niezen niet in de richting van een ander.

Hygiëne en het binnenmilieu

Algemeen

- Er worden geen wierookstokjes, kaarsen, waxinelichtjes, olie, gel, enz. gebrand.
- Kinderen wordt toegang tot ruimtes waar gerookt verboden.
- Zieke kinderen krijgen een eigen beker en bestek, de medewerker ziet er op toe dat andere kinderen dit niet gebruiken
- Medewerkers zijn op de hoogte van ziek- en herstelmeldingsprocedure.
- Dieren worden alleen toegelaten als na een inventarisatie blijkt dat niemand allergisch is.
- Er wordt gewerkt met een schoonmaakschema.
- Vloer en meubilair wordt dagelijks gereinigd.
- Zichtbaar verontreinigde ruimtes worden direct schoongemaakt.
- Er worden alleen knuffels en stoffen aangeschaft die op 40 graden gewassen kunnen worden.
- Verkleedkleden worden maandelijks gewassen.
- Verkleedkleden worden op 40 graden gewassen.

- Wanneer zieke kinderen met verkleedkleden spelen, worden de kleden extra gewassen.
- Bloemen met een sterke geur worden verwijderd.
- Droogbloemen, knutselwerken en dergelijke die niet worden gereinigd, worden na een maand verwijderd.
- Planten met harige bladeren worden verwijderd.
- Potgrond wordt, indien nodig, jaarlijks verschoond.
- Potten en schotels van planten worden jaarlijks vervangen en bij schimmel direct.
- Wekelijks wordt stof van stengels en bladeren van planten gespoeld.
- Schoolborden worden met een vochtige doek schoongemaakt.
- Er wordt stofvrij krijt gebruikt.
- Bij overlast wordt een hor geplaatst voor deur of raam om insecten te weren.
- Hoger gelegen oppervlakten worden wekelijks gereinigd.
- Pedagogisch medewerker ziet er op toe dat er geen speelgoed mee naar het toilet genomen wordt.
- Drinkbekers en bestek worden na ieder gebruik afgewassen.
- Medewerkers zien er op toe dat kinderen tijdens de maaltijd hun eigen servies en bestek gebruiken.

Verschonen

- Het aankleedkussen wordt vervangen zodra het tijk beschadigingen vertoont.
- Luiers worden in een pedaalemmerzak verzameld en buiten weggegooid.
- Na iedere verschoning wordt het aankleedkussen schoongemaakt.
- Het aankleedkussen wordt droog gemaakt met een papieren handdoek.
- Na het verschonen reinigt de pedagogisch medewerker zijn handen met desinfecterende gel.

Speelgoed

- Speelgoed dat niet in de mond wordt genomen, wordt maandelijks gereinigd.
- Speelgoed dat in de mond genomen wordt, wordt dagelijks gereinigd.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd.
- Speelgoed waarmee een ziek kind heeft gespeeld, wordt gereinigd voordat andere kinderen het gebruiken.
- Zieke kinderen krijgen eigen speelgoed.

Ventileren

- Verblijfsruimten hebben voldoende voorzieningen om te ventileren
- Mechanische ventilatie staat in de stand die zorgt dat het co2 gehalte laag genoeg blijft.
- De temperatuur in de verblijfsruimte wordt ingesteld op 20 graden en het ventilatiegedrag wordt aangepast zodra de temperatuur oploopt.
- Er wordt extra geventileerd tijdens bewegingsspelletjes.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd.
- Er wordt niet geveegd in het bijzijn van de kinderen.
- Tijdens het gebruik van stofzuiger/droge wisser wordt gelucht.
- In iedere ruimte waar de kinderen verblijven is een thermometer aanwezig.
- De mechanische ventilatie wordt iedere 4 jaar gemeten en opnieuw ingesteld; de resultaten worden vastgelegd in een logboek.

- In ruimtes met kinderen wordt geen wasbenzine, terpentine, verfabijtmiddelen of andere chemische oplosmiddelen gebruikt.
- Na verwerkzaamheden wordt gelucht, totdat de verflucht verdwenen is.

In het veiligheidsbeleid staan nog meer maatregelen met betrekking tot ventileren.

De keuken/voedingsmiddelen

- Voedsel wordt in een schone omgeving bereid.
- Er wordt schoon keukenmateriaal gebruikt.
- De houdbaarheidsdatum wordt voor gebruik gecontroleerd.
- Gekoelde producten worden onder de 7 graden bewaard.
- Gekoelde producten die langer dan 30 min buiten de koelkast zijn geweest, worden weggegooid.
- Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke etenswaren mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.
- Etenresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden opgeruimd.
- Restjes worden niet hergebruikt.
- Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes en minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.
- De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld.
- De afvalbakken worden dagelijks gelegegd.
- Afval (buiten) wordt in gesloten containers of zakken opgeborgen

Hygiëne en het buitenmilieu

- Het plein wordt voor het buitenspelen gecontroleerd op voorwerpen die schadelijk zijn voor de kinderen (denk aan glas, sigarettenpeuken, afval).
- Speelgoed voor binnen en buiten wordt gescheiden gehouden.
- Er wordt voor gezorgd dat er geen honden/katten in de zandbak kunnen komen.
- Er wordt voorkomen dat kinderen eten/drinken in de zandbak
- Uitwerpselen van dieren wordt direct opgeruimd.
- Bij buiten drinken worden rietjes gebruikt, om te voorkomen dat een bij of wesp in mond of keel terecht komt.
- Teken worden zo snel mogelijk verwijderd met behulp van een tekenpincet
- Kinderen worden op teken gecontroleerd als ze bij bosjes hebben gespeeld.
- Pedagogisch medewerker ziet er op toe dat kinderen niet te lang in de zon spelen

Voor extra maatregelen tijdens hitte, lees ook het hittebeleid.

Ten aanzien van gezondheid hebben we de volgende risico's gedefinieerd als grote risico's:

- Diarree en braken (als er meer dan een derde deel van een groep in één week klachten heeft).
- Geelzucht (bij één geval).
- Huiduitslag (vlekjes bij twee of meer gevallen binnen twee weken in eenzelfde groep).
- Schurft (bij drie gevallen in eenzelfde groep).
- Longontsteking of hersenvliesontsteking (bij meerdere gevallen in een kort tijdsbestek).

In bovenstaande gevallen wordt er binnen één werkdag melding gedaan bij de GGD. Regelmatig voorkomende besmettelijke infectieziekten binnen de peuterspeelzaal zijn:

- Waterpokken
- Krentenbaard
- Hoofdluis
- Ontstoken ogen

Om gezondheidsrisico's te beperken zijn, naast een schone leefomgeving, goede persoonlijke hygiëne en bewust hygiënisch gedrag, afspraken nodig over zaken waarbij kinderen een eigen bijdrage kunnen leveren. Hierdoor wordt het risico op een ziekte verkleind.

Voorbeelden zijn: het wassen van de handen na een toiletbezoek en tijdens het niezen of hoesten een hand voor de mond houden. Voorafgaand aan een activiteit of spel worden afspraken regelmatig met de kinderen herhaald en doorgenomen.

Dit gebeurt ook bij een verschoningsmoment of wanneer een kind of medewerker verkouden is of als er een besmettelijke ziekte heerst.

Medewerkers handelen volgens de door het RIVM opgestelde richtlijnen.

Voor het geval er zich een besmettelijke infectieziekte voordoet raadplegen de medewerkers de site van het RIVM.

Ouders worden in geval van een besmettelijke infectieziekte d.m.v. een notitiebriefje op het informatiebord geïnformeerd.

