

Hygiëne- en gezondheidsbeleid Peuterspeelzaal Dribbel

versie september 2014

Inleiding

In verband met de gezondheid van kinderen en medewerkers is het belangrijk dat medewerkers een zo groot mogelijke zorgvuldigheid betrachten met betrekking tot:

- Bereiden en bewaren van voedingsmiddelen;
- Hygiëne in de keuken of op plaatsen waar eten wordt bereid;
- Persoonlijke hygiëne.

Een goede hygiëne is erop gericht om besmetting te voorkomen en het aantal schadelijke micro-organismen tot een minimum te beperken. Het doel hiervan is om kinderen en medewerkers minder snel en minder ernstig ziek te laten worden.

Hoe verspreiden micro-organismen zich?

- Via handen
- Via de lucht
- Via water en voedsel
- Via voorwerpen, bijvoorbeeld speelgoed, deurkruk etc.
- Via dieren

Door extra aandacht te besteden aan hygiëne kunnen gezondheidsrisico's beperkt worden. Het gaat hierbij niet alleen om een schone leefomgeving, maar ook om het voorkomen van risicovol gedrag.

Bij peuterspeelzaal Dribbel zijn de volgende afspraken gemaakt om het risico op ziektes zo klein mogelijk te maken:

Handhygiëne

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door de medewerkers, maar ook door de kinderen, is een van de meest effectieve manieren om besmetting te voorkomen.

Handen wassen gaat als volgt:

- We gebruiken stromend water;
- We maken de handen nat en gebruiken vloeibare zeep;
- We verdelen de zeep over de gehele handen (let op de vingertoppen, duimen en tussen de vingers);
- Handen worden na het wassen goed schoongespoeld;
- Handen worden met schone handdoek (of papieren handdoek) gedroogd.

Handen worden gewassen voor:

- Het aanraken/bereiden van voedsel;
- Het eten of helpen met eten;
- Wondverzorging (zoals een pleister plakken en het aanleggen van verbandjes).

Handen worden gewassen na:

- Toiletgebruik en het afvegen van de billen van een kind;
- Het (mogelijk) contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, urine/ontlasting, wondvocht of bloed (bijv. na het afnemen van snotneuzen);
- Wondverzorging (zoals pleister plakken en het aanleggen van verbandjes);
- Zichtbare of voelbare verontreiniging van de handen;
- Hoesten, niezen en snuiten in de handen of in een zakdoek;
- Het verschonen van een kind;
- Het uittrekken van handschoenen;
- Spelen in de zandbak;
- Contact met dieren;
- Contact met afval of vuile was.

Bovenstaande regels gelden voor zowel de kinderen als de beroepskrachten.

Hygiëne met betrekking tot medicijnen en EHBO

- Ouders geven schriftelijke toestemming voor het verstrekken van medicijnen via het daarvoor bestemde formulier.
- Geneesmiddelen worden alleen in ontvangst genomen als ze zijn uitgeschreven op naam van het betreffende kind en als ze in de originele verpakking zitten.
- Pijnstillers en koortsverlagende medicijnen worden alleen toegediend op voorschrift van een arts en na toestemming van de ouders/verzorgers.
- Medicijnen worden in de originele verpakking met houdbaarheidsdatum en bijsluiter bewaard. Ze worden bewaard in een voor kinderen onbereikbare opbergruimte.
- Zo nodig worden medicijnen in de koelkast bewaard.
- De houdbaarheidsdatum van medicijnen wordt gecontroleerd voor toediening.
- Voor het verstrekken van een medicament wordt de bijsluiter gelezen.
- Er wordt een afvinklijst gehanteerd zodat wordt voorkomen dat een medicijn onbedoeld meerdere keren wordt toegediend.
- (Open) wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt.
- Bij kinderen die wondjes/blaasjes hebben, wordt extra aandacht besteed aan de handhygiëne.
- Pleisters en verband worden regelmatig verschoond.
- Pus/wondvocht wordt, voordat het gaat lekken, gedept (bijvoorbeeld met een wattenstaafje).
- Bij elk contact met bloed, lichaamsvocht of wondvocht dat zichtbaar met bloed is vermengd, worden wegwerphandschoenen gedragen.
- Gemorst bloed wordt met handschoenen aan en een papieren handdoek opgeveegd.
- Het verontreinigde oppervlak wordt schoongemaakt en met alcohol 70% gedesinfecteerd.
- Met bloed bevulde kleding wordt op 60 graden gewassen.
- Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt direct contact opgenomen met de bedrijfsarts, huisarts of GGD met de vraag of aanvullende maatregelen nodig zijn.
- Er worden rubber handschoenen gebruikt bij het aanbrengen van zalf.
- De thermometer wordt voor en na gebruik gereinigd met 70% alcohol.
- Bij onbevoegd personeel worden medische handelingen uitbesteed aan bijvoorbeeld de thuiszorg.
- Een arts moet zich ervan vergewissen dat degene die niet bevoegd is voor medische handelingen wel de bekwaamheid bezit om die handelingen te verrichten.
- Medewerkers raadplegen een Arbo-arts bij ziekteverschijnselen van besmettelijke aard (diarree, huiduitslag).

Wat te doen als een calamiteit ontstaat als gevolg van verstrekking van een geneesmiddel?

Mocht de situatie zich voordoen dat een kind niet goed op een medicijn reageert of dat er onverhoopt toch een fout wordt gemaakt bij de toediening van een medicijn, dan wordt direct een arts gebeld.

Bij een ernstige situatie wordt direct het alarmnummer 112 gebeld (of gaan we naar de spoedeisende hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis). We zorgen in alle gevallen dat relevante gegevens bij de hand zijn, zoals; naam, geboortedatum, adres, huisarts en/of specialist, het medicijn dat is toegediend, welke reactie wordt vertoond en eventueel welke fout er is gemaakt.

Belangrijk:

We laten het kind niet alleen

We blijven zo rustig mogelijk

We proberen het kind gerust te stellen

We houden in de gaten of de symptomen veranderen

Hoesten/niezen

Ziektekiemen uit neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Door hoesten en niezen worden ziektekiemen in onzichtbare speekseldeeltjes verspreid in de lucht. Als deze vochtdruppels door een ander worden ingeademd, krijgt deze persoon de ziektekiemen binnen met mogelijk ziekte tot gevolg. Wanneer de hand voor de mond wordt gehouden, kan daarmee besmetting optreden via de besmette handen. We hebben daarom de volgende afspraken gemaakt:

- Neuzen worden op tijd gesnoten om snottebellen te voorkomen.

- Voor ieder kind wordt per keer een schone papieren zakdoek gebruikt.
- Aan kinderen wordt geleerd niet te hoesten/niezen in de richting van een ander.
- Pedagogisch medewerkers hoesten/niezen niet in de richting van een ander.
- Kinderen wordt geleerd in hun elleboog te hoesten of niezen.
- Pedagogisch medewerkers hoesten of niezen in hun elleboog.
- Kinderen worden gestimuleerd om handen te wassen na hoesten of niezen
- Pedagogisch medewerkers wassen hun handen na hoesten of niezen
- Er wordt voldoende geventileerd en gelucht.

Hygiëne en het binnenmilieu

Algemeen

- Medewerkers zijn op de hoogte van ziek- en herstelmeldingsprocedure.
- Dieren worden alleen toegelaten als na een inventarisatie blijkt dat niemand allergisch is.
- Er wordt gewerkt met een schoonmaakschema.
- De vloer en het meubilair worden dagelijks gereinigd.
- Zichtbaar verontreinigde ruimtes/oppervlaktes worden direct schoongemaakt.
- Er worden alleen knuffels en stoffen aangeschaft die op 40 graden gewassen kunnen worden.
- Verkleedkleden worden maandelijks op 40 graden gewassen.
- Wanneer zieke kinderen met verkleedkleden spelen, worden de kleden extra gewassen.
- Bloemen met een sterke geur worden verwijderd.
- Droogbloemen, knutselwerken en dergelijke die niet worden gereinigd, worden na een maand verwijderd.
- Planten met harige bladeren worden verwijderd.
- Potgrond wordt, indien nodig, jaarlijks verschoond.
- Potten en schotels van planten worden jaarlijks vervangen en bij schimmel direct.
- Wekelijks wordt stof van stengels en bladeren van planten gespoeld.
- Schoolborden worden met een vochtige doek schoongemaakt.
- Er wordt stofvrij krijt gebruikt.
- Bij overlast van insecten wordt een hor geplaatst voor deur of raam om insecten te weren.
- Hoger gelegen oppervlakten worden wekelijks gereinigd.
- Er wordt niet geveegd in het bijzijn van de kinderen.
- Er worden geen schoonmaakmiddelen (in aanwezigheid van kinderen) of luchtverfrissers gebruikt.
- Er wordt geen vlekkenwater of boenwas gebruikt.
- Er worden geen kaarsen of waxinelichtjes gebrand.
- Voor knutselen wordt verf en lijm op waterbasis gebruikt.
- Tijdens en na het knutselen met verf en/of lijm wordt extra geventileerd.

Verschonon

- Verschonon en voedselbereiding gebeuren strikt gescheiden. Beide plaatsen zijn voorzien van een tappunt voor water.
- Kinderen worden verschoond op een daarvoor bestemde ondergrond.
- Luiers worden in een pedaalemmerzak verzameld en buiten weggegooid.
- Na iedere verschonon wordt het aankleedkussen schoongemaakt.
- Het aankleedkussen wordt droog gemaakt met een papieren handdoek.
- Na het verschonon reinigt de pedagogisch medewerker zijn handen met desinfecterende gel.
- Het aankleedkussen wordt vervangen zodra het beschadigd is.

Speelgoed

- Speelgoed dat niet in de mond wordt genomen, wordt maandelijks gereinigd.
- Speelgoed dat in de mond wordt genomen, wordt dagelijks gereinigd.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd.

Temperatuur en ventileren

- Verblijfsruimten hebben voldoende voorzieningen om te ventileren
- De temperatuur in de verblijfsruimte wordt ingesteld op 20 graden en het ventilatiegedrag wordt aangepast zodra de temperatuur oploopt.
- Er wordt extra geventileerd tijdens bewegingsspelletjes.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd.
- Ramen en roosters die zich meer dan 1.80 m boven de vloer bevinden, staan open.
- De luchtvochtigheid wordt regelmatig gecontroleerd en is in de winter niet langdurig hoger dan 60%.
- In iedere ruimte waar de kinderen verblijven is een thermometer aanwezig.
- De temperatuur wordt regelmatig gecontroleerd en mag niet lager zijn dan 17 graden.
- In de verschillende ruimtes worden temperatuurschommelingen van meer dan 5 graden voorkomen.
- Tijdens het gebruik van stofzuiger/droge wisser wordt gelucht.
- In ruimtes met kinderen wordt geen wasbenzine, terpentijn, verfbijtmiddelen of andere chemische oplosmiddelen gebruikt.
- Na verfwerkzaamheden wordt gelucht, totdat de verflucht verdwenen is.

Voor extra maatregelen tijdens hitte, lees ook het hittebeleid.

De keuken/voedingsmiddelen

- Voedsel wordt in een schone omgeving bereid.
- Er wordt schoon keukenmateriaal gebruikt.
- De houdbaarheidsdatum wordt voor gebruik gecontroleerd.
- Gekoelde producten worden onder de 7 graden bewaard.
- Gekoelde producten die langer dan 30 min buiten de koelkast zijn geweest, worden weggegooid.
- Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke etenswaren mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.
- Etensresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden opgeruimd.
- Restjes worden niet hergebruikt.
- Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes en minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.
- De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld.
- De afvalbakken worden dagelijks geleegd.
- Afval (buiten) wordt in gesloten containers of zakken opgeborgen.
- Bij zichtbare verontreiniging en minimaal elk dagdeel wordt een schone handdoek gebruikt.

Hygiëne en het buitenmilieu

- Het plein wordt voor het buitenspelen gecontroleerd op voorwerpen die schadelijk zijn voor de kinderen (denk aan glas, sigarettenpeuken, afval). Wanneer er gladde plekken zijn (bijvoorbeeld door bladeren of sneeuw/ijs) vegen we de vloer of strooien we pek.
- Speelgoed voor binnen en buiten wordt gescheiden gehouden.
- Er wordt voor gezorgd dat er geen honden/katten in de zandbak kunnen komen.
- Voordat de kinderen in de zandbak gaan, wordt gecontroleerd of deze schoon is.
- Er wordt voorkomen dat kinderen eten/drinken in de zandbak.
- Uitwerpselen van dieren wordt direct opgeruimd of met ruim zand uit de zandbak gehaald.
- Jaarlijks wordt het zand in de zandbak verschoond.
- Bij buiten drinken worden rietjes gebruikt, om te voorkomen dat een bij of wesp in mond of keel terecht komt.
- Plakkerige handen en monden worden bij buitenspelende kinderen direct schoongemaakt.
- Bij steken of beten van insecten verwijdert de medewerker de angel, maakt de steek of beet schoon en ontsmet de plek.
- Kinderen worden op teken gecontroleerd als ze bij bosjes of in hoog gras hebben gespeeld.
- Tekens worden zo snel mogelijk verwijderd met behulp van een tekenverwijderaar. Het wondje wordt daarna gedesinfecteerd.

- Er wordt een foto gemaakt van de tekenbeet zodat ouders de plek thuis in de gaten kunnen houden.
- Ouders worden geïnformeerd wanneer hun kind een tekenbeet of insectensteek heeft opgelopen.